

ご自愛ごはん会

IN 野田市みずき

毎月第3金曜日
11時～14時
開 催
3500円(税込)



Refle Salon amamahi



管理栄養士が「健康と美」を意識してつくるご自愛ごはん。毎回違うテーマで食べて学んで楽しめるシェア会を開催しています。

- ・発酵食品と腸内環境
- ・調味料の選び方
- ・酸化と糖化
- ・献立の基本 etc

リフレクソロジー&よもぎ蒸し
&SS 健康法



足裏の反射区を利用したリフレクソロジー
70分 4500円(税込)

姫パン (ふんどしパンツ)
販売 1500円～



リンパの流れを妨げないふんどしパンツで
あなたも美尻になりましょう♡

オルゴナイトワークショップ
開催 5500円～



電磁波除去に効果があるといわれている
オルゴナイト製作! (リクエスト開催)

ご予約・お問い合わせ ☒amamahi0203@gmail.com
東武アーバンパークライン梅郷駅 駐車場 1台有
*住所詳細は予約時にお伝えいたします。



リフレサロンあままひ 検索

HP/<https://refle-amamahi0203.jimdo.com/>
ブログ/<https://ameblo.jp/ama-hi23/>

